



Feikje Breimer

Zutphen leefbaar voor jong en oud

Van wie is de stad?

“Wanneer er geen ontmoetingsplekken zijn word je buitengesloten. Ontmoeting is belangrijk, maar in de binnenstad zou ik niet weten waar dat kan. Nu organiseren we de eerste ontmoetingen in mijn huis.”

ZUTPHEN - Laura Christ woont pal in de binnenstad aan de Proostdijsteeg en organiseert samen met Inger Lujten koffieochtenden op donderdagochtend.

De eerstvolgende koffieochtend is op 27 juli vanaf 10.00 uur. “Wanneer je het woord oude- ren of senioren gebruikt denken veel mensen aan zorg en gebreken. Maar ouderen hebben juist heel veel te bieden. De kennis en kunde van oudere generaties willen we benutten. Het is daarvoor wel belangrijk dat ouderen zelf in beweging komen. Er zijn gelukkig al ontwikkelingen; bedrijven, ziekenhuizen en gemeentes willen graag weten hoe ze zo goed mogelijk kunnen inspelen op meer ouderen in de samenleving. Zorg er dan voor dat je je stem als oudere laat horen.”

Laura Christ (63) is sociaal gerontoloog en net als Inger Lujten (36) vaker betrokken ge-

weest bij bijzondere projecten rond ouderen. “We hebben kennis van verschillende Europese subsidiemogelijkheden. Niet alleen Zutphen verouderd, ook Nederland en heel Europa. De gemiddelde levensverwachting van 47 jaar rond 1900 is in 2050 al opgelopen naar 83 jaar. Hoe willen we dit opvangen? Het gaat om meer dan het bankje in het park. Hoe ga je om met bijvoorbeeld vervoer, wonen, de straat en het park, zorg en maatschappelijke betrokkenheid? In Zutphen is een derde deel van de bevolking tussen de 50 en 75 jaar. Via Erasmus+ krijgt Mobility Scouts subsidie

“WE ZIJN OP ZOEK NAAR AANJAGERS, VERBINDERS EN CONTACTLEGGERS.”

om met ouderen te werken aan een leefomgeving die toegankelijk en aantrekkelijk is voor iedereen.” Inger: “Dit is bedoeld voor heel Zutphen, in alle grote steden is leeftijdsvriendelijk denken al omarmd. De provincie Gelderland biedt subsidies aan voor initiatieven die de leefbaarheid verbete-



Laura en Inger in de poort van de Proostdijsteeg 2. “De locatie voor de koffieochtenden is geweldig!” (foto: Feikje Breimer).

ren. We weten dat de netwerken in Zutphen sterk zijn. Nu komt het aan op samenwerking. Laat ouderen zelf meepraten en meedenken. Niet alleen vragen ‘Wat hebt u nodig?’ maar vooral hoe kunnen we helpen om ideeën ook te realiseren. We zijn op zoek naar aanjagers, verbinders en contactleggers en hopen die tijdens de koffieochtenden te ontmoeten.” Laura: “Op donderdag is iedereen welkom.

Verder organiseren we op dinsdag 29 augustus een bijeenkomst waarvoor we nadrukkelijk iedereen uitnodigen die zich bij dit onderwerp betrokken voelt. Dat zouden we graag in de burgerzaal van

het gemeentehuis doen. We willen graag de verbinding leggen. Zutphen is van iedereen!”

Meer informatie via de mail: mobilityscoutsnederland@gmail.com